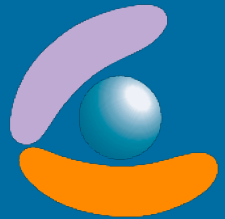


# 2018

## KOULUTUS- JA KERHOTOIMINTA



**TST**  
Turun Seudun TST ry



Sosiaali- ja terveysalan yhdistys Turun Seudun TST ry

# TST Toimintakeskus



**Turun Seudun TST ry**  
Kanslerintie 19, 20200 Turku  
Info (ma-pe 9-14) 044 7007 421  
info@tstry.com

**Kauppatorilta  
busseilla 32 ja 42**

## TST - KOULUTUS- JA KERHOTOIMINTAOPAS 2018

Toimitus: Jäsentoimijat  
Taitto: Päivi Leinonen ja Pia-Sofia Yrjölä

## Digitaalinen paketti vertaistoimintaa juuri sinulle!

TST:n koulutus- ja kerhotoimintaopas ilmestyy jo 17. kerran, tämän vuoden versio kylläkin ensimmäistä kertaa pelkästään digitaalisena. Sähköisiin palveluihin siirtyminen vähentää paperinkulutusta ja on siten parempi valinta ympäristölle. Opas on nopeammin päivitettävissä, mikä auttaa meitä tarjoamaan ajankohtaista tietoa yhdistyksen vertais- ja koulutuspalveluista. Digi-aika on nykyaikaa ja loikkaamme kehitykseen mukaan!

Vapaaehtoiset, innokkaat kerhonvetäjät ja aktiiviset jäsenet ovat TST:n jäsenoiminnan elinehto. Ilman kymmenien vetäjien ja satojen vapaaehtoisten työpanosta, olisi oppaan sisältö jäänyt laihaksi ja monet hienot tapahtumat järjestämättä. Useimmilla toiminnoilla on pitkät perinteet yhdistyksen historiassa ja vuosittain saamme mukaan myös uusia toimijoita. Matkailu, kulttuuri, musiikki, kädentaidot, luontoelämykset, veneily, liikunta ja tapahtumat ovat jäsenistön suosikkeja vuodesta toiseen. TST House Band osana jäsenoimintaa lisää talon musiikkitarjontaa. Kattava ATK-koulutus helpottaa digitaalisten laitteiden, palveluiden ja sosiaalisen median käyttöönottoa.

TST tukee jäsenistön omaehtoista harrastustoimintaa taloudellisesti, jotta raha ja sen puute eivät olisi este osallistumiselle. Retkillä ja matkoilla on usein omavastuuosuus, josta mainitaan erikseen. Kaikki matkat, retket, kerhot, kurssit ja tietoisut eivät löydy tästä oppaasta, mutta lisätietoja saat yhdistyksen nettisivuilta, Facebookista, toimintakeskuksen ilmoitustaululta ja jäsenille lähetettävästä sähköisestä viikkotiedotteesta. Avoin Torstai-palaveri torstaisin klo10 on jäsenten keskusteleva viikkokokous, jonne voit tulla esittelemään uusia ideoita, kyselemään kaikenlaista ja tutustumaan talon ihmisiin pullakahvin ääressä. Tervetuloa!

Suurin osa TST:n jäsenoiminnasta keskittyy toimintakeskukseen osoitteessa Kanslerintie 19. Aktiivinen jäsenistömme seikkailee myös merellä lippulaivamme m/s Anna Duunin kyydissä, nauttii saaristosta Rymättylän Paavarotti-mökillä ja matkailee monipuolisesti kulttuurin ja luonnon parissa ympäri Suomea. Ei ole syytä jäädä kotiin ihmettelemään, kun vaihtoehtoja on tarjolla.

Opas on sinulle huviksi ja hyödyksi. Toivon, että löydät tiesi TST:n ihmeelliseen maailmaan ja lähdet rohkeasti mukaamme kursseille, kerhoihin, luontoon, merelle ja tapahtumiin!

Turussa 29.1.2018

TST ry:n hallituksen puheenjohtaja

Taimi Räsänen



**TURKU**

<b>TST Toimintaympäristönä</b>	
TST ry – toimintaympäristö Sinulle, infotilaisuus .....	6
Perehdytysjaksot uusille työntekijöille ja työkokeilijoille .....	7
Edunvalvontaryhmä.....	8

<b>Työelämävalmiuskurssija</b>	
Hygieniapassikurssi.....	9
Työturvallisuuskortti .....	9

<b>ICT- / ATK -kurssija</b>	
ATK:n perusteet .....	10
Somen maailma.....	10
Office 365 .....	11
Mobiililaitteet .....	11
Googlataan .....	12
Windows 10.....	12
Tiedostonhallinta.....	12
Gimp.....	13
Videon muokkaus .....	13
Facebookin etiketti ja käyttö.....	13
YouTube- muutakin kuin kissavideoita .	14
Matkustusasiakirjat mukaan verkossa..	14

<b>Muita kurssija ja vertaistukitoimintaa</b>	
Eksymättä auto-GPS:n kanssa.....	16
Kartta & kompassi.....	16
Vapaaehtoisen jäsenoimijan ABC.....	17
Pokemon Go -kävely .....	18
Suomen oopperan historiaa .....	18
Elämänhallinnan vertaistukiryhmä.....	19
Painonhallinnan vertaistukiryhmä.....	19
VHF-koulutus ja -lupatutkinto .....	20
Anna Duunin kansimieskoulutus ja käytännön harjoittelu .....	21
Palaako? – tupakasta vieroituksen vertaistukiryhmä .....	22

<b>Kerhot ja toimintaryhmät</b>	
Anna Duuni -venekerho.....	24
Aina Duuri -lauluryhmä .....	24
Luonto- ja kalakerho .....	25
Metsäkerho .....	25
TST:n Linturetket / Palokärkiryhmä .....	26
Lukutoukat-kirjallisuuspiiri .....	27
Midas-kultavaltausryhmä .....	27
Englannin keskustelukerho .....	28
Ruotsin keskustelukerho .....	28
Käsityökerho Sukkelat Silmukat.....	28
Kädentaitokerho Väkertäjät.....	29
Teatteri Lennart - Teatteriryhmä.....	29
Tapahtumaryhmä .....	30
Tulevia kulttuuriretkiä 2018.....	30
TST-Radio- ja kamerakerho.....	31
Tietotupa .....	32
Sinustako Liigavalmentaja?.....	32
Jalkapalloharjoitukset.....	33
TST-Houseband.....	33
Karaoke- ja Outiokeiltamat .....	34
Torstaipalaveri .....	35

# TST toimintaympäristönä Työelämävalmiuskursseja ICT- /ATK -kursseja



Mikäli kurssille vaaditaan  
ennakkoilmoittautuminen,  
niin teethän sen  
Toimintakeskuksen Infossa

# TSTry-toimintaympäristöSinulle

## Infotilaisuus

**Aika** TST-hyvinvointipäivän yhteydessä perjantaina 2.3. klo 10-11  
Torstaihuoneessa ja tiistaina 28.8. klo 10-11 Kotipesähuoneessa.

**Osallistujat** TST ry:n uudet jäsenet

**Kouluttaja** Joe Majanen

**Ohjelma** TST ry:n esittely

### **Mikä TST ry on**

Kenelle tarkoitettu?  
Mitä hyötyä?  
Miten toimii?

### **TST ry:n palvelut**

Työttömille, jäsenille ja työntekijöille  
Yhteiskunnalle

### **TST ry:n työpaikat**

Millaisia työpaikkoja ?  
Miten työpaikat syntyvät?  
Miten niihin pääsee?

### **TST ry:n koulutus ja hanketoiminta**

Koulutuksen tavoitteet ja kurssitarjonta  
Hankestrategia

### **TST ry ”kotipesänä”**

Välillä töissä muualla - välillä TST ry:ssä  
Miten toiminta TST ry:ssä voi edistää työn saamista  
vapailta markkinoilta

# Perehdytysjaksot uusille työntekijöille ja työkokeilijoille

<b>Aika</b>	Alkaen tiistaina 6.2. klo 9-10. Perehdytykset kahden viikon välein.
<b>Paikka</b>	Torstaihuone
<b>Osallistujat</b>	TST ry:n työntekijät
<b>Vetäjä</b>	Uraohjaaja
<b>Ohjelma</b>	<p>Yhteinen perehdytystunti kaikille TST ry:n työntekijöille. Tunnin aikana käydään läpi yleiset TST:n käytännöt ja työ säännöt sekä muita yleisiä TST:hen liittyviä asioita.</p> <p>Perehdytystunnin tarkoituksena on taata kaikille työntekijöille yhtenäinen perehdytys ja riittävä tieto työskentelyn periaatteista TST ry:ssä. Perehdytyksessä tutustutaan myös tiloihin ja niissä tapahtuviin toimintoihin.</p>

# Edunvalvontaryhmä

<b>Aika</b>	14.3. Seuraa ilmoittelua yhdistyksen nettisivuilla tstry.com ja ilmoitustauluilla.
<b>Paikka</b>	Torstaihuone tai Monitoimitila
<b>Osallistujat</b>	TST ry:n jäsenet
<b>Vetäjä</b>	Seppo Blomqvist
<b>Ohjelma</b>	<p>Keväällä ja syksyllä järjestetään edunvalvontatapahtumia ajankohtaisista yhteiskunnallisista asioista, jäsenistöä kiinnostavista tapahtumista ja ilmiöistä.</p> <p>Edunvalvontaryhmä kokoontuu tarvittaessa noin kerran kuussa Torstaipalaverin jälkeen klo 13-15 välisenä aikana. Ryhmän toimintaan voivat kaikki tulla mukaan ja siihen ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Ryhmän palaverissa keskustellaan tulevista tapahtumista ja ideoidaan uusia.</p> <p>Edunvalvontatapahtumat pitävät sisällään vierailijan tai luennoitsijan esityksen ja vapaamuotoista keskustelua luennon tai esityksen pohjalta. Tapahtumat kestävät 1-2 tuntia ja niihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.</p> <p>Vetäjä antaa tarvittaessa mielellään lisätietoja toiminnasta ja hänen yhteystietonsa löytyvät TST:n Infosta.</p>



# Hygieniapassikurssi

<b>Aika</b>	Perjantaina 27.4. klo 10.30. Testi klo 13.00. Ilmoittautuminen ja lisätietoja lähempänä ajankohtaa.
<b>Osallistujat</b>	Henkilöt, jotka tarvitsevat tulevassa työssään hygieniapassia, varsinkin ravitsemusalalle haluavat.
<b>Kouluttaja</b>	Tuula Lempinen (tuula.lempinen@tstry.com)
<b>Ohjelma</b>	Kahden tunnin teoriaopetuksen jälkeen on harjoittelutesti, jonka jälkeen on koe.
<b>Kurssimaksu</b>	Jäsenet 32 € Muut 42 € Uusintakoe 15 €



# Työturvallisuuskortti



<b>Aika</b>	Kurssi 1: Tiistaina 20.3. ja keskiviikkona 21.3. klo 10-14, 8 h. Kurssi 2: Tiistaina 22.5. ja keskiviikkona 23.5. klo 10-14, 8 h.  Kurssi 3: Tiistaina 18.9. ja keskiviikkona 19.9. klo 10-14, 8 h. Kurssi 4: Maanantaina 26.11. ja tiistaina 27.11. klo 10-14, 8 h.
<b>Paikka</b>	TST:n koulutustilat. Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin.
<b>Osallistujat</b>	Pääasiassa työllistämistoiminnan asiakkaat. Osallistumismaksu jäsenille 35 €.
<b>Kouluttaja</b>	Teija Leppämäki
<b>Ohjelma</b>	Työturvallisuuskeskuksen koulutusohjelma. Yhteinen työpaikka, yhteinen turvallisuus, perehdyttäminen, turvallinen työpäivä yhteisellä työpaikalla, onnettomuustilanteessa toimiminen.

## ATK:n perusteet

<b>Aika</b>	Ti 27.2. klo 9-10 ja klo 10.15-11.15 Ti 6.3. klo 9-10 ja klo 10.15-11.15  Alkeiskurssi klo 9-10 uusille oppilaille.  Jatkokurssi klo 10.15.-11.15 syksyllä 2017 aloittaneille tai muuten pidemmälle ehtineille.
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Osallistujat</b>	Kurssit on tarkoitettu kaikille TST:n jäsenille, jotka tuntevat tarvitsevansa apua tietokoneen käytössä.
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Opetellaan tietokoneen käyttöä.

## Somen maailma

<b>Aika</b>	Ti 27.2. klo 12-13 Ti 6.3. klo 12-13
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Kouluttaja</b>	Pia Saarinen
<b>Osallistujat</b>	Sosiaalisesta mediasta kiinnostuneet.
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Kurssilla perehdytään sosiaalisen median saloihin ja tutustutaan mm. Facebookiin, Instagramiin, Snapchatiin ja muihin somesovelluksiin.

# Office 365

<b>Aika</b>	Ke 7.3. klo 10-11 (Power Point)
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Kouluttaja</b>	Pasi Salo
<b>Osallistujat</b>	Officen ohjelmista kiinnostuneet.
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Kurssilla käydään läpi Word, Excel ym. yleisimmät toimisto-ohjelmat, jotka kuuluvat ko. pakettiin.

# Mobiililaitteet

<b>Aika</b>	Ke 7.3. klo 12-13
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Kouluttaja</b>	Pia Saarinen ja Pasi Salo
<b>Osallistujat</b>	Mobiililaitteiden käytöstä kiinnostuneet.
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Mobiililaitteet-kurssilla osallistujat tuovat mukanaan omat älypuhelmensa tai tablettinsa, joiden käyttöön ja ongelmiin perehdytään asiakaslähtöisesti.

# Googlataan

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 21.2. ja 3.10. klo 12-14
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Osallistujat</b>	Hyvistä hakutuloksista kiinnostuneet.
<b>Kouluttaja</b>	Henriika Hyry
<b>Ohjelma</b>	Google-hakukoneen tehokäyttö. Miten muuten Googlea voi käyttää, paitsi kirjoittamalla sinne sana? Kuvahaku, haut eri kielillä ja muuta mitä Google mahdollistaa.

# Valokuvankäsittely

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 9.5. klo 12.00 Keskiviikkona 16.5. klo 12.00 Keskiviikkona 23.5. klo 12.00 Keskiviikkona 30.5. klo 12.00
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke

# CV-päivystys

<b>Aika</b>	Perjantaina 9.3. klo 10.00 Perjantaina 23.3. klo 10.00 Perjantaina 6.4. klo 10.00 Perjantaina 20.4. klo 10.00 Perjantaina 11.5. klo 10.00 Perjantaina 25.5. klo 10.00
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Kouluttaja</b>	Pasi Salo
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke

# Word

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 2.5. klo 10.00 Keskiviikkona 9.5. klo 10.00 Keskiviikkona 16.5. klo 10.00 Keskiviikkona 23.5. klo 10.00
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Kouluttaja</b>	Pasi Salo
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Tekstinkäsittelykurssi.

# Videon muokkaus

<b>Aika</b>	Tiistaina 13.3. klo 12-13 Tiistaina 20.3. klo 12-13 Tiistaina 27.3. klo 12-13
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Järjestäjä</b>	Työllä tehden -hanke
<b>Ohjelma</b>	Videon muokkaamista.

# Facebookin etiketti ja käyttö

<b>Aika</b>	Perjantaina 6.4. klo 12-15 ja 12.10. klo 13-15
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Osallistujat</b>	Facebookin käyttäjille
<b>Kouluttaja</b>	Henriika Hyyry
<b>Ohjelma</b>	Mietitään miten Facebookia voi ja kannattaa käyttää ja käydään läpi Facebookin asetuksia. Keskustellaan minkälainen on hyvä Facebook-kaveri. Keskustellaan myös Facebook-ryhmistä ja -sivuista.



# YouTube – muutakin kuin kissavideoita

<b>Aika</b>	Perjantaina 5.10. klo 12-15
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Osallistujat</b>	YouTubesta kiinnostuneille (gmail.com -sähköpostitilistä on iloa).
<b>Kouluttaja</b>	Henriika Hyry
<b>Ohjelma</b>	YouTubesta voi katsoa kissavideoita, mutta mitä muuta sieltä voisi löytyä? Miten tehdään soittolistoja ja mihin ladataan videoita? Vilkaistaan hieman käyttöoikeuksia ja keskustellaan julkaisu-oikeuksista.

# Matkustusasiakirjat mukaan verkossa

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 11.4. klo 11-14
<b>Paikka</b>	ICT-luokka
<b>Osallistujat</b>	Kotimaan matkailijoille ja eritoten ulkomailla kävijöille.
<b>Kouluttaja</b>	Henriika Hyry
<b>Ohjelma</b>	Kokeillaan skanneria ja mietitään miten omista matkustusasiakirjoista saa kopiot mukaan kätevästi verkossa ja miten niihin pääsee käsiksi millä tahansa nettiselaimella.

# Muita kursseja ja vertaistukitoimintaa



# Eksymättä auto-GPS:n kanssa

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 18.4. klo 13-15
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Kouluttaja</b>	Henriika Hyry
<b>Ohjelma</b>	Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka istuvat vieressä ja suunnittelevat reissuja. Kuski ei käytä gps:ää, mutta hänenkin olisi hyvä ymmärtää sitä. Katsotaan osallistujien omia gps-laitteita ja älykännyköitä ja keskustellaan niiden eri ominaisuuksista.

## Kartta & Kompassi

<b>Aika</b>	Keväällä tarkemmin ilmoitettavana ajankohtana. Säävaraus.
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Osallistujat</b>	Kaikki TST ry:n jäsenet, jotka ovat kiinnostuneet liikkumaan maastossa turvallisesti perinteisen kartan ja kompassin kanssa ilman elektronisia apuvälineitä.
<b>Vetäjä</b>	Matti Kontio
<b>Ohjelma</b>	Kurssilla käydään läpi suunnistamisen teoriaa, kompassin käyttöä, sekä erannon syytä ja vaikutusta. Opetellaan kartanlukutaitoa, reitin suunnittelua sekä astelevyn käyttöä suunnanmäärittelyn apuna. Lisäksi katsaus GPS-laitteeseen suunnistamisen apuvälineenä. Maastoharjoitus sovitaa kurssilaisten kanssa.



# Vapaaehtoisen jäsenoimijan ABC

<b>Aika</b>	Torstaina 1.3. klo 11-14
<b>Paikka</b>	Kotipesä
<b>Osallistujat</b>	Kaikki kerhon tai kurssin vetämisestä sekä muusta vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet
<b>Kouluttajat</b>	Taimi Räsänen ja Anne Tyni
<b>Ohjelma</b>	<p>Perehdytään kerhon tai kurssin vetämiseen tarvittaviin käytännön asioihin TST:n toimintaympäristössä.</p> <p>Käsiteltäviä asioita mm.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Tilojen varaus</li><li>Toimintasuunnitelman laadinta</li><li>Budjetin laatiminen ja sen seuranta</li><li>Toimintakertomuksen teko</li><li>Vapaaehtoistoimijan korvaukset ja vastuu</li><li>Vapaaehtoistoimijana tapahtumissa</li></ul> <p>Kurssilla käytävistä asioista laaditaan kansio, josta ohjeistus on luettavissa tiivistettynä.</p>

# Pokemon Go -kävely

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 4.4 klo 10
<b>Lähtö</b>	Kotipesähuone
<b>Vetäjä</b>	Henriika Hyry
<b>Osallistujat</b>	Kuka tahansa, joka on onnistunut asentamaan pelin.
<b>Ohjelma</b>	Ensin tarkistetaan että kaikkien älylaitteessa oleva Pokemon Go on lähtökunnossa, munat ovat hautumassa ja kumppani mukana jne. Sitten lähdetään tutkimaan TST ry:n ympäristöstä löytyviä Poke Stoppeja ja Pelisaleja sekä pyydystetään löytyviä Pokemoneja. Kävellessä voidaan keskustella minkälaisia Pokemoneja kannattaa kasvattaa ja muista Pokemon Gohon liittyvistä asioista.

# Suomen oopperan historiaa

<b>Aika</b>	Keskiviikkona 10.10. klo 10-12
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Osallistujat</b>	Kaikki oopperasta ja historiasta kiinnostuneet
<b>Vetäjä</b>	Arto Aho

# Elämönhallinnanvertaistukiryhmä

<b>Aika</b>	Alkaa yhdessä sovittavana aikana  Yhteydenotot <a href="mailto:taimi.rasanen@tstry.com">taimi.rasanen@tstry.com</a>
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Vetäjä</b>	Hannu Elers, Taimi Räsänen
<b>Osallistujat</b>	Kaikki TST ry:n jäsenet, jotka kaipaavat vertaistukea.
<b>Ohjelma</b>	Käsitellään elämönhallintaan liittyviä kokemuksia ja tunteita luottamuksellisesti pienryhmässä. Tavoitteena on tehdä sovinto itsensä kanssa ja löytää sisäinen rauha. Käsiteltäviä aiheita voivat olla yksinäisyys, häpeä, mustasukkaisuus, riittämättömyyden tunne, pelkotilat, stressi, päihteet, itsetunto ja minäkuva, traumaattiset kokemukset ja omat puolustus- ja selviytymismekanismit. Vertaistuki perustuu tasavertaisuuteen ja keskinäiseen luottamukseen.

## Painonhallinnanvertaistukiryhmä

<b>Aika</b>	Alkaa yhdessä sovittavana aikana  Yhteydenotot <a href="mailto:taimi.rasanen@tstry.com">taimi.rasanen@tstry.com</a>
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Vetäjä</b>	Taimi Räsänen
<b>Osallistujat</b>	Kaikki TST ry:n jäsenet, jotka kaipaavat vertaistukea.
<b>Ohjelma</b>	Käsitellään painonhallintaan liittyviä kokemuksia ja tunteita luottamuksellisesti pienryhmässä. Tavoitteena on tunnistaa omien tavoitteiden esteenä olevia asioita ja löytää voimavaroja elämäntapamuutoksiin. Käsiteltäviä aiheita voivat olla itsetunto ja minäkuva, yksinäisyys, häpeä, perhesuhteet, traumaattiset kokemukset, kauneushanteet ja omien heikkouksien ja vahvuuksien arviointi. Vertaistuki perustuu tasavertaisuuteen ja keskinäiseen luottamukseen.

# VHF-koulutus ja -lupatutkinto

- Aika** Keskiviikkona 28.2. klo 10-21
- Paikka** Torstaihuone. Koulutus Torstaihuoneessa ja varsinainen tentti jossain muussa tilassa.
- Osallistujat** Anna Duunin miehistö, venekerholaiset, yhdistyksen jäsenet. 8-20 osallistujaa.
- Kouluttaja** Henry Ulaska, preppaus ja tentti Ari Virrankoski
- Kurssimaksu** Varsinainen koulutus ei maksa mitään. Mikäli aikoo suorittaa tentin, Viestintäviraston myöntämä pätevyyskirja maksaa noin 90 € (haemme tähän avustusta).
- Ohjelma** Koulutus on pääosin itseopiskelua.  
7.2. käydään läpi keskeiset itseopiskeltavat alueet ja aiheet.  
14.2. kertaus, kysymykset ja harjoituskoe.  
28.2. aluksi preppaus tenttiä varten, keskeiset lupa-asiat ym. Päätteeksi Viestintäviraston VHF-tutkinnon tentti.
- Koulutukseen voi osallistua, vaikka ei suorittaisikaan tenttiä, mutta aluksella, jossa on VHF-puhelin, pitää sen käyttäjällä olla käyttöluva.
- Etukäteisilmoittautuminen Infoon 5.2. klo 12 mennessä.



# Anna Duunin kansimieskoulutus ja käytännön harjoittelu

<b>Aika</b>	28.3. keskiviikko klo 12-16 teoria, torstaihuone 6.4. perjantai klo 10-16 teoria, torstaihuone
<b>Paikka</b>	Teoriaosuus Kanslerintien toimintakeskuksessa ja käytännön harjoittelu Anna Duuni -veneellä.
<b>Osallistujat</b>	Yhdistyksen jäsenet, jotka sitoutuvat olemaan kesällä kansimiehinä. Kurssille mahtuu enintään 8 henkilöä. Etukäteisilmoittautuminen infoon ti 27.3. klo 12 mennessä.
<b>Kouluttaja</b>	Henry Ulaska
<b>Kurssimaksu</b>	Kurssin hinta 15 €, joka maksetaan takaisin, kun on ollut viisi kertaa kansimiehenä.
<b>Teoriaosuus</b>	Kansimiehen tehtävät sovellettuna Anna Duuni -alukselle. - Kansimiehen tehtävät aluksella ennen merelle/matkalle lähtöä. - Proviantti ja tankkaukset - Irroitukseen ja lähtöön liittyvät tehtävät - Kannen klaaraus - Tehtävät ajon aikana - Ankkurointi merellä / matkan jatkuessa - Tehtävät ennen rantautumista, valmistelut - Laituriin/poijuun ajoon ja kiinnittymiseen liittyvät tehtävät - Kiinnittyminen, lyhytaikainen / pitkäaikainen ja niihin liittyvät toimenpiteet - Tankkaukset/septi, roska ym. tyhjennykset - Ilmoitusvelvollisuudet päällikölle ja konemestarille - Pimeällä/kovalla keliällä ajoon liittyvien turvallisuusasioiden huomioiminen - Tähystämisen tekniikka - Valonheittimien käyttö, mitä ja miten valaistaan - Pelastusrenkaan käyttö - Henkilön nostaminen/avustaminen vedestä alukseen - Wilkinssonin käännös
<b>Käytännön harjoittelu</b>	Anna Duuni -veneellä ennalta laaditun reittisuunnitelman ja tehtävien mukaan. Ajankohta alkuveneilykaudesta erikseen sovittavana ajankohdaksi. Kurssiin sisältyy kaksi harjoitusmatkaa.

# Palaako?–tupakastavieroituksen vertaistukiryhmä

<b>Aika</b>	Kevään ryhmä perjantaisin klo 12–13 6.4., 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5. ja 25.5.  Syksyn ryhmästä ilmoitetaan myöhemmin
<b>Paikka</b>	Kotipesähuone
<b>Osallistujat</b>	Kaikille jäsenille, jotka ovat ajatelleet vähentää tai lopettaa tupakoinnin
<b>Vetäjä</b>	Pia Rae, Filha ry:n kouluttama vertaisohjaaja
<b>Ohjelma</b>	<p>Ryhmä kokoontuu viikoittain ja tapaamisia on yhteensä seitsemän kertaa. Jokaisella tapaamiskerralla on oma teemansa.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tutustuminen, alkukartoitus ja pelisäännöt</li><li>2. Riippuvuus ja korvaushoidot</li><li>3. Tupakoinnin haitat ja hyödyt</li><li>4. Riskitilanteet ja keinot selviytyä niistä</li><li>5. Painonhallinta</li><li>6. Liikunta</li><li>7. Savuttomaan tulevaisuuteen, loppukartoitus</li></ol> <p>Mietitään yhdessä pullakahvien merkeissä, mikä on juuri sinulle sopiva keino vähentää nikotiiniriippuvuutta. Jaetaan kokemuksia ja kuulumisia, tuetaan toisiamme.</p> <p>Ilmoittautuminen: Vertaistukiohjaajan yhteystiedot saat infosta.</p>

# Kerhot ja Toimintaryhmät



Kerhoihin ei tarvitse  
ilmoittautua etukäteen.

Tule vain rohkeasti mukaan!

## Anna Duuni -venekerho

<b>Aika</b>	<p>Kuukausikokoukset keväällä kerran kuussa maanantaisin 26.2., 26.3 klo 11-13.</p> <p>Kevättalkoopäivät maanantaina 9.4., keskiviikkona 11.4., perjantaina 13.4. ja maanantaina 16.4. Vesillelasku mahdollisesti keskiviikkona 18.4. Suunnitelma tarkentuu sään ja Anna Duunin remonttien mukaan.</p> <p>Syksyn kokoukset ilmoitetaan myöhemmin.</p> <p>Kesällä veneily kautena kokoukset pidetään veneellä erikseen sovittavina maanantaipäivinä klo 11 alkaen.</p>
-------------	---

**Paikka** Torstaihuone

**Osallistujat** Kaikki TST ry:n jäsenet, jotka ovat kiinnostuneet veneilystä.

**Vetäjät** Anneli Maanpää, Timo Mattila, Janne Nurmi ja Markku Strengell

**Ohjelma** Kuukausikokouksissa suunnitellaan toimintaa veneilyn parissa ja keskustellaan veneilystä yleensä. Käydään Merimuseoissa, Veneilymessuilla ja oppilaitoksissa (luennot, nähtävyydet, kurssit). Veneretkien ohjelmaan pyritään löytämään uusia toimintamalleja ja kohteita.

Retkiohjelmissa säilytetään perinteiset linturetket sekä vappu-, juhannus-, Muinaistulien yö- ja kuutamoristeily -matkat.

## Aina Duuri -lauluryhmä

**Aika** Torstaisin 11.1. alkaen klo 13-15

**Paikka** Torstaihuone

**Osallistujat** Kaikki TST ry:n jäsenet, jotka ovat kiinnostuneita musiikista, laulamisesta ja mukavasta yhdessäolosta.

**Vetäjä** Outi Hokka

**Ohjelma** Laulamista ja sosiaalisuutta. Esiintymisiä TST ry:n tapahtumissa, vanhainkodeissa, sairaaloissa ja palvelutaloissa sekä kaksi kertaa vuodessa Vanhalla Raatihuoneella. Ei pääsykoetta, tervetuloa laulamaan!



# Luonto- ja kalakerho

<b>Aika</b>	Kuukausikokoukset torstaisin 15.3., 19.4. ja 17.5. klo 11-12.30
	Syksyn kokoukset ilmoitetaan myöhemmin.
	Lisäksi retkiä ja tutustumiskäyntejä eri luontokohteisiin.
<b>Paikka</b>	Peräkammari
<b>Osallistujat</b>	Kaikki luonnosta ja luonnonilmiöistä kiinnostuneet.
<b>Vetäjät</b>	Ulla Syväkari ja Mika Salonen
<b>Ohjelma</b>	Kuukausikouksissa keskustelemme ajankohtaisista luonnonilmiöistä ja suunnittelemme monimuotoisia tutustumiskäyntejä ja retkiä. Harrastamme kalastusta, luonnonkasvien tunnistamista ja keräilyä, marjojen ja sienten poimintaa ja yleensä luonnossa liikkumista ym. Pyrimme tekemään yhteistyötä muiden kerhojen kanssa. Retkillä käytämme hyödyksi yhdistyksen pikkubussia ja Anna Duuni-venettä.

# Metsäkerho

<b>Ohjelma</b>	Maanantaina 5.3. Partioaitta klo 14. Koe ulkoilun ja retkeilyn nykytrendit tutustumalla Partioaitan keskustan myymälään asiantuntijan johdolla. Tilaisuus kestää 1-1,5 tuntia. Sopiva ryhmän koko on 5-10. Ilmoittautumiset 28.2. Infoon.
	Maanantaina 9.4. metsätyypit ja kvartaali klo 9-10.30 Torstaipalaverihuone.
	Tiistaina 15.5. AnnaDuuni -retki
	Maanantai-tiistai 4.-5.6. metsäkulttuurimatka Verlaan.
<b>Vetäjä</b>	Mikko Urpo

# TST:n Linturetket/Palokärkiryhmä

**Aika** Tiistaisin ja torstaisin 20.3., 22.3., 27.3., 3.4., 5.4., 10.4., 12.4., 17.4., 19.4., 24.4., 26.4., 3.5., 8.5., 22.5., 24.5.

Syksyllä 4.9., 6.9., 11.9., 13.9., 18.9., 20.9., 25.9., 27.9., 2.10., 4.10.

Pikkubussilla lähtö klo 8.00 Kanslerintieltä.

Perjantai-lauantai 4.-5.5. Tornien taisto, lähtö klo 9.  
Maanantai-keskiviikko 14.-16.5. Utö-Jurmo, lähtö klo 7.  
Maanantai-keskiviikko 28.-30.5. Örö, lähtö klo 7.

Lähtö Anna Duunilla.

**Lähtöpaikat** Lähdöt pikkubussilla Kanslerintie 19, klo 8.  
Anna Duuni -veneellä Itäiseltä Rantakadulta.

**Osallistujat** Kaikki, jotka haluavat oppia tuntemaan kotiseutunsa linnut.

**Vetäjä** Ilkka "Luru" Hoviseppä

**Maksut:** Pikkubussilla 3 €/henkilö/retki.

Anna Duuni -retkien hinnat 6-15 €/hlö/retki.

Huom! Retkissä säävaraus (mysrky tai vesisade).

# Lukutoukat-kirjallisuuspiiri

<b>Aika</b>	Keskiviikkoisin 21.3., 18.4. ja 16.5. klo 13-15 Syyskausi alkaa elokuussa.
<b>Paikka</b>	Kotosalla-senioritalo, Kutomonkatu 1.
<b>Vetäjä</b>	Ulla Syväkari
<b>Ohjelma</b>	<p>Tutustutaan osallistujien toiveiden mukaan eri kirjailijoiden tuotantoon. Käsitellään uutta ja vanhempaa kirjallisuutta ja kirjailijoita laaja-alaisesti. Kerho on keskustelevalta, jokainen voi tuoda esille omat mieltymyksensä.</p> <p>Lukutoukkien kevään ohjelma:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>24.1. Eve Hietamies: Yösyöttö (2011, Otava)</li><li>21.2. Kazuo Ishiguro: Pitkän päivän ilta (2017, Tammi)</li><li>21.3. Pirjo Tuominen: Kaarina Hannuntytär (1999, Tammi)</li><li>18.4. Matti Rönkä: YYTEET (2017, Gummerus kustannus)</li><li>16.5. Kjell Westö: Rikinkeltainen taivas (2017, Otava)</li></ul> <p>Syksyllä käsiteltävät kirjat ilmoitetaan myöhemmin.</p>

# Midas-kultavaltausryhmä

<b>Aika</b>	Tiistaina 6.3. klo 11. Kokouksia tarpeen mukaan.
<b>Paikka</b>	A-kerhuhuone
<b>Osallistujat</b>	Kullanhuuhdonnasta ja Lapista kiinnostuneet.
<b>Vetäjä</b>	Taimi Räsänen
<b>Ohjelma</b>	<p>Kaivuumatkojen suunnittelua ja retkeilytaitojen ylläpitoa. Kutturassa sijaitsevan kultavaltauksen hoitoa, kaluston ylläpitoa ja tietenkin kullan huuhdontaa. Lapin luonnon erityispiirteisiin tutustumista ja ympäristötietoisuuden lisäämistä. Kullankaivuun historiaan ja kullankaivuuta koskeviin lakisääteisiin määräyksiin tutustumista. Midas esittelee kesäkuussa toimintaansa Ruissalo-päivässä.</p>

## Englannin keskustelukerho

<b>Aika</b>	Keskiviikkoisin 17.1. alkaen klo 11-12 Syyskaudesta ilmoitetaan myöhemmin.
<b>Paikka</b>	Peräkammari
<b>Kouluttaja</b>	Kimmo Karhu
<b>Ohjelma</b>	Totutellaan englannin kuunteluun ja opitaan muodostamaan helppoja lauseita. Lukuharjoituksia, kääntämistä ja vapaamuotoista keskustelua.

## Ruotsin keskustelukerho

<b>Aika</b>	Keskiviikkoisin 17.1. alkaen klo 12-13 Syyskaudesta ilmoitetaan myöhemmin.
<b>Paikka</b>	Peräkammari
<b>Kouluttaja</b>	Kimmo Karhu
<b>Ohjelma</b>	Totutellaan ruotsin kielen kuunteluun ja opitaan muodostamaan helppoja lauseita. Lukuharjoituksia, kääntämistä ja vapaamuotoista keskustelua.

## Käsityökerho Sukkelat Silmukat

<b>Aika</b>	Perjantaisin 19.1.-18.5. klo 10-11.30. Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan etukäteen. Syksy ilmoitetaan myöhemmin.
<b>Paikka</b>	Muistola, Linnankatu 41. (Daisy Ladies ry)
<b>Osallistujat</b>	Kaikki neulomisesta ja virkkaamisesta kiinnostuneet.
<b>Vetäjä</b>	Ulla Syväkari
<b>Ohjelma</b>	Kerho toimii vapaamuotoisesti vanhanajan ompeluseuran tapaan. Teemme erilaisia neule- ja virkkaustöitä itsellemme ja talkoilla hyväntekeväisyyteen. Teemme yhteistyötä maahanmuuttajainseuran kanssa. Opetamme heille uusia työtapoja aivan alkeistakin alkaen. Samalla harjoitamme käytännön suomenkielen opetusta ja kulttuurivaihtoa keskustelemalla eri aiheista.

# Kädentaitokerho Väkertäjät

<b>Aika</b>	Tiistaisin 16.1.-29.5. ja 14.8.-4.12. klo 10-13.
<b>Paikka</b>	Torstaihuone
<b>Osallistujat</b>	Kädentaidoista ja askartelusta kiinnostuneet, ei tarvitse osata, innostus riittää.
<b>Vetäjä</b>	Henriika Hyry
<b>Ohjelma</b>	Kerho toimii askartelu- sekä käsityökerhona, jossa aiheet vaihtelevat ja jokaisen omaa osaamista käytetään hyödyksi. Tarvikkeina käytetään mm. kierrätysmateriaalia sekä muuta mitä keksitään. Ohjelmassa on mm. tölkkiniipsu- ja kahvipussiaskartelua sekä muuta, mitä kokoontumisissa keksitään. 22.5. mennään Paavarottiin. Lähtö klo 9.00

# TeatteriLennart–Teatteriryhmä

<b>Aika</b>	Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 15-17.30
<b>Paikka</b>	Monitoimitila
<b>Osallistujat</b>	Yhdistyksen jäsenet, jotka ovat kiinnostuneita teatteritoiminnasta
<b>Vetäjä</b>	Juha Nordman
<b>Ohjelma</b>	<p>Tarkoituksena on kehittää vuorovaikutus- ja ilmaisutaitoja sekä sosiaalisuutta, hyvinvoinnin, itsetunnon ja suomenkielen kohentamista.</p> <p>Tehdään erilaisia teatteriharjoituksia, improvisaatioharjoituksia, näytellään, liikutaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Teemme pienimuotoisia näytelmiä, joita esitämme mm. yhdistyksen pihatapahtumissa, Ruissalo-päivänä Kansanpuistossa ja joulujuhlassa.</p> <p>Et tarvitse kokemusta teatterin saralta.</p> <p>Yleisölle esiintymispakkoa ei meillä ole, joten rohkeasti vain mukaan.</p>

# Tapahtumaryhmä

<b>Aika</b>	Seuraa ilmoittelua yhdistyksen nettisivuilla tstry.com ja ilmoitustauluilla.
<b>Osallistujat</b>	Kaikki tapahtumien järjestämisestä kiinnostuneet
<b>Vetäjä</b>	Outi Hokka
<b>Ohjelma</b>	Tapahtumaryhmä järjestää eriaiheisia tapahtumia jäsenille. Lisäksi se osallistuu suurempien massatapahtumien ideointiin ja toteuttamiseen.  Ideoitasi tarvitaan – tule mukaan ja jätä kädenjälkesi TST ry:n tapahtumiin!

## Tulevia kulttuuriretkiä 2018

<b>Torstai 22.2.</b>	Retki Sara Hildénin taidemuseoon Tampereelle.
<b>Lauantai 16.6.</b>	Puhtaat valkeat lakanat -esitys Tampereen Komediateatterissa.
<b>Lauanta i21.7.</b>	Rakkaudella merkitty - musikaali Jari Sillanpäästä Valkeakoskella.

Tarkemmat ohjelmat ilmestyvät nettisivuille ja ilmoitustaululle. Ilmoittautumiset ja maksut käteisellä infoon.

Teatterimatkoilla viimeinen ilmoittautuminen kuukautta ennen matkaa. Jos retkeen on aikaa yli kuukausi, oman paikan voi varmistaa maksamalla ennakkomaksun infoon. Retkien hinnat eivät sisällä peruutusturvaa.

# TST-Radio- ja kamerakerho, kuvat ja videot

- Aika** Kuukausikokouksien ajankohdat:  
Keskiviikkoisin 21.3.,18.4., 23.5.  
Keskiviikkoisin 25.7., 22.8.,19.9., 24.10., 21.11.
- A) TST-Radio klo 10-12  
B) Kamerakerho klo 13-15
- Paikka** TST Radio ja Kamerakerho kokoontuu Toimintakeskuksessa osoitteessa Kanslerintie 19. Torstaihuoneessa, jossa on videotykki, tai toisen kerroksen tiloissa. Kulku pääovesta. Opastusta saa Infosta. Tiloja käytämme kokous-, koulutus-, esitys- ja opetustiloina.
- Osallistujat** TST ry:n jäsenet, jotka ovat kiinnostuneita puheviestinnästä radiossa, editointi- ja tallenustekniikasta, kamera- ja videokuvaamisesta sekä kuvienkäsittelystä eri ohjelmilla.Tule mukaan ja kyselä lisää vetäjiltä ja yhdistyksen Infosta.
- Vetäjä** (A/B) Juha Tolvanen, (B/A) Markku Strengell.
- Ohjelma** A) Pehedymme äänitallentimiin, editointiin mm. wav- ja.mp3 -tallennusformaatteihin maksuttomalla Audacity-editointiohjelmalla. Ryhmien jäsenet pehedyttävät alkuun. Tallennustekniikat, SD- kortit, muistitikut ja varmuuskopiot.  
Noudatamme ohjauksessamme hyvää radio- ja kuvajournalismin etiikkaa. Tuotamme omaa säännöllistä TST-Radio-ohjelmaa Radio Robin Hoodissa taajuudella 91,5 MHz. Lähetysajat ovat torstaisin klo 11.00 ja sunnuntaisin klo 16.00. Myös yhdistyksen ja radion www-sivuilla.
- B) Kuukausikokouksissa suunnittemme toimintaamme ja keskustelemme järjestettävistä retkistä ja tallennuksista. Vuoden 2018 ohjelmassa on mm. kuva-albumin valmistaminen, kuvien käsittelyä ja videoelokuvien valmistamista. Käytämme saatavissa olevia kuvankäsittelyohjelmia.
- Jäsenille on lainattavissa (Turun Seudun TST ry:n jäsenkorttia näyttäen) mm. digikamera, SD-muistikortti ja tallennusnauhureita sekä kuvausoppaita.

# Tietotupa

<b>Aika</b>	TST ry:n toimintakeskuksen aukioloaikoina
<b>Paikka</b>	TST ry:n toimintakeskus, Kanslerintie 19
<b>Osallistujat</b>	Jäsenistölle ja työntekijöille
<b>Isäntä</b>	Kari Rindell
<b>Ohjelma</b>	<p>Tietotupa toimii TST ry:n jäsenten olohuoneena ja vilkkaana, vapaana keskustelufoorumina. Siellä voi lukea päivän sanomalehtiä, käyttää tietokoneita ja tulostaa dokumentteja pientä korvausta vastaan. Kirjallisuudesta kiinnostuneet voivat lainata romaaneja ja tietokirjallisuutta 2 viikon laina-ajalla. Televisiosta voi seurata uutisia ja urheilukilpailujen aikaan tilassa pidetään omaa kisastudiota. Jäsenille järjestetään myös matkoja SM-jääkiekko-otteluihin.</p> <p>Tietotupaa voidaan käyttää myös kokouksiin ja siellä pidetään suosittuja tietovisoja, kisaillaan liigapörssissä ja otetaan kantaa Epäilijöiden klubissa. Noin kerran kuukaudessa kuullaan elävää musiikkia ja pidetään levyraateja.</p> <p>Jorma Saaren tietokilpailut torstaisin 22.2., 22.3., 19.4. ja 17.5. klo 12.</p>

# Sinustako Liigavalmentaja?

<b>Aika</b>	Jääkiekkoliigan alettua syyskuussa. Tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin.
<b>Paikka</b>	Tietotupa
<b>Osallistujat</b>	Kaikki jääkiekosta kiinnostuneet
<b>Vetäjä</b>	Kari Rindell
<b>Ohjelma</b>	<p>Hanki itsellesi entisen jääkiekkotuomarin opastuksella harrastus, joka vie mukanaan!</p> <p>Lisätietoja Kari Rindelliltä päivittäin Tietotuvasta.</p>



# Jalkapalloharjoitukset

<b>Aika</b>	Tiistaisin klo 15-16.30 huhti-syyskuussa
<b>Paikka</b>	Kupittaalla Marli-areenan edustalla
<b>Vetäjä</b>	Taimi Räsänen
<b>Osallistujat</b>	Kaikki jalkapallosta kiinnostuneet ikään tai taitoihin katsomatta
<b>Ohjelma</b>	Harjoitusten alkamisesta ilmoitetaan keväällä säiden mukaan. Harjoitukset hyvin vapaamuotoisia, ei suorituspaineita. Ei ennakoilmoittautumisia. Sadesäällä harjoituksia EI pidetä. Kesäkaudella myös 25-juhlaaasteotteluita. Tervetuloa mukaan potkimaan!

# TST- Houseband

<b>Aika</b>	Maanantaisin 15.1. alkaen viikottain (kysy vetäjältä).
<b>Paikka</b>	Kulttuuri- ja taidehuone Monitoimitilassa
<b>Osallistujat</b>	Kaikki TST:n jäsenet, jotka haluavat osallistua bänditoimintaan.
<b>Vetäjä</b>	Minna Ailio
<b>Ohjelma</b>	Hyvässä hengessä tapahtuvaa musisointia yhdessä. Vuoden aikana vaihtuva ohjelmisto. Mahdollisuus oppia muilta bändin jäseniltä. Useita soittimia ja esiintymisiä lähinnä TST:n tilaisuuksissa, mutta myös muualla tilaisuuden tullen. Kysy infosta lisätietoa.

# Karaoke- ja Outiokeiltamat

<b>Aika</b>	Perjantaisin 23.2., 23.3., 27.4., 25.5., 27.7., 31.8., 28.9., 26.10 ja 30.11
<b>Paikka</b>	Torstaihuone tai Monitoimitila
<b>Osallistujat</b>	Kaikki TST ry:n jäsenet
<b>Vetäjät</b>	TST-Tapahtumaryhmä, Juha Tolvanen, Outi Hokka ja Karaoketiimi
<b>Ohjelma</b>	Vihteellinen ilta kerran kuukaudessa perjantaisin (ellei toisin ilmoiteta). Vuorotunnein Outi Hokka säestää pianolla (valitse bravuurisi). Runsas valikoima laulukirjoja. Seuraava tunti kotikaraoke DVD –levyjä. Voit tuoda myös oman suosikkikaraokelevyn mukanas! Tilaisuudet ovat lämminhenkisiä ja voit lisätä niissä esiintymisvarmuuttasi. Mukana on myös yhteislaulua. Tilaisuudet ovat päihitteettömiä. Kahvi- ja iltapalamahdollisuus edulliseen jäsenhintaan (3€). Iltapalatalaus tehdään Infoon viimeistään kaksi päivää ennen karaokeiltaa. Buffetista kahvia (0,20€/kuppi).

Karaokeiltamiin vapaaehtoismaksu 2€ yhdistyksen hyväksi.

Lämpimästi tervetuloa!

Voimassa oleva mekaanisen musiikin ja karaoken piensoittolupa 2018.

# Torstaipalaveri

**Aika** Alkaen 4.1 torstaisin klo 10. Heinäkuussa ei kokouksia.

**Paikka** Torstaihuone

**Osallistujat** Kaikki TST ry:n toiminnasta kiinnostuneet

Kokoushenkilöt:

Jokaisessa palaverissa valitaan puheenjohtaja ja sihteeri osallistujien keskuudesta, mikä on halukkaille helppo tapa harjoitella kokouskäytäntöjä.

**Ohjelma** Torstaipalaveri on TST ry:n ”eduskunta”, jossa sana on vapaa ja jonka päätöksiä hallitus on velvollinen kuulemaan.

Palaveri etenee esityslistan mukaisesti. Käsiteltäviin asioihin kuuluvat kaikki jäsen toimintaan liittyvät asiat ja tapahtumat. Viikoittain pyritään saamaan esittelyyn jokin jäsen toimintaan liittyvä tai muu ajankohtainen aihe.

Kuukauden viimeisessä palaverissa kerrotaan TST ry:n hallituksessa käsitellyistä asioista.

Palaveri on avoin foorumi, jossa voidaan keskustella kaikista TST ry:n edunvalvontaan ja yhdistyksen kehittämiseen liittyvistä asioista.

Palavereissa ilmoitetaan myös mahdollista yhdistyksessä avoimista olevista työpaikoista.

Ennen palaverin alkua (klo 9.45) tarjotaan kahvit pienen suolapalan ja/tai pullan kera!



# Ruokaravintola **KasarmiTalli** ma - pe 8 - 15

Aamiainen 2€  
Lounas 4.50€  
Keittolounas 3.50 €

Palvelut TST ry:n jäsenille:

**AAMIAINEN**  
ma-pe 8.00 - 9.30



**ATERIALIPUT**  
Lounas 40 € /10 kpl  
Keittolounas 30 € /10 kpl

**LOUNAS**  
ma-pe 11.00-14.30

**Voit ostaa lounaan mukaan!**

*KasarmiTallissa joka päivä tuoreita leivonnaisia!*

Olemme  
Facebookissa!



Ruokalista: [tstry.com](http://tstry.com)

Ruokaravintola  
**KasarmiTalli**  
Kanslerintie 19  
20200 Turku  
044 7007 426 (keittiöpäällikkö)

